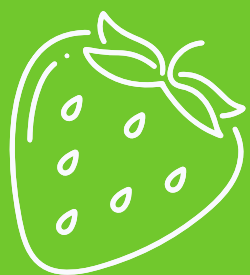




PIRAMIDA NA ZDROWIE



**Nowoczesna edukacja żywieniowa w
przedszkolu i szkole**



Zestaw edukacyjny **PIRAMIDA NA ZDROWIE** to sprawdzona metoda edukacji dzieci w zakresie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.

PIRAMIDA na Zdrowie to dla dzieci:

- kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych poprzez zabawę
- rozwijanie świadomości znaczenia aktywności fizycznej dla zdrowia
- interesujące zajęcia w placówce

Zestaw edukacyjny PIRAMIDA na Zdrowie zawiera:

- tkaninową piramidę o wysokości 230 cm
- materiałowe produkty spożywcze i akcesoria sportowe - 32 sztuki
- komplet konspektów do przeprowadzenia zajęć edukacyjnych
- tematyczne kolorowanki i naklejki dla dzieci
- poradniki żywieniowe dla rodziców - wersja elektroniczna
- materiały edukacyjne w formie wideo



Cena
zestawu:
3000 PLN
(brutto)



**W ramach zakupu każda placówka otrzymuje dodatkowo:
szkolenie z kadry z zakresu użytkowania piramidy
warsztaty edukacyjne z rodzicami**



Kadra placówki otrzymuje:

Atrakcyjne narzędzie pracy



Autorski projekt



Ręcznie szyte elementy

Wysokiej jakości materiały



Narzędzie urozmaicające zajęcia
prowadzone przez placówkę



Łatwe w przechowywaniu
i czyszczeniu

Kadra placówki otrzymuje:

Gotowe scenariusze zajęć

18 konspektów zajęć

PAPRYKOWA FIESTA



Papryka pochodzi z Ameryki Środkowej i Południowej, gdzie była uprawiana już 2500 lat p.n.e. Europy przywędrowała już pod koniec XV wieku. Dziś największe uprawy notuje się w Hiszpanii, Grecji i na Węgrzech.



Papryka to prawdziwa rekordzistka. Istnieją ponad dwa tysiące odmian papryki! Papryki różnią się od siebie kolorem, kształtem, smakiem i rozmiarem.



Papryki różnią się stopniem ostrości. Papryka ostra to odmiana chilli, zawiera dużo ostrej substancji o nazwie kapsaicyna. Papryka słodka jej nie zawiera, dlatego możemy ją chrupać na surowo.

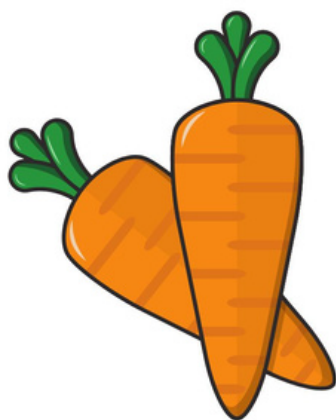


Witamina C w papryce jest pięciokrotnie więcej, niż w cytrynie. Witamina C zawarta w papryce odporna jest na wysokie temperatury rozkład podczas gotowania, pieczenia i suszenia



Papryka jest warzywem psiankowatym i blisko spokrewniona jest z pomidorami i bakłażanami. Nasiona papryki zawierają sporą ilość oleju, który zachowuje jej barwniki oraz posiada właściwości lecznicze.

M



N



Poziom 2 - konspekt zajęć



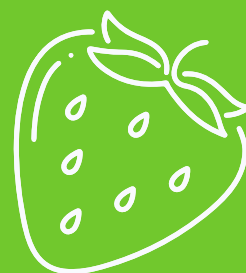
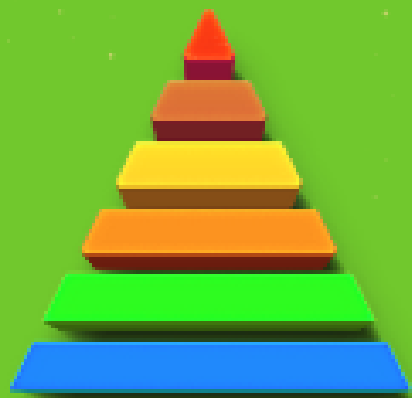
Zadania dla prowadzącego	Zadania dla uczestników	Środki do realizacji zajęć
Faza wstępna		
Przywitanie		
Powitanie dzieci, zadanie pytań o nastrój, samopoczucie.		
Informacja o zajęciach, zawartości, przebiegu		
Poinformowanie dzieci o tematyce zajęć:		
- właściwości zdrowotne wynikające ze spożywania warzyw i owoców - potrzeba spożywania warzyw i owoców - wyrobienie nawyku spożywania dużej ilości warzyw i owoców - przestrzeganie zasady higieny przed spożywaniem warzyw i owoców		
Zasady dla grupy		
Ustalenie zasad pracy w czasie zajęć.		
Faza zasadnicza		
Przypomnienie piramidy zdrowia		
- rozłożenie piramidy - pokazywanie dzieciom poszczególnych produktów spożywczych z pominięciem poziomu 2 - zadawanie pytań o nazwy produktów - zachęcenie do układania produktów na piramidzie	- dzieci słuchają, oglądają pokazywane produkty - odgadują nazwy produktów - układają poszczególne produkty na piramidzie	- piramida - produkty do piramidy
Wiersz na temat warzyw i owoców		
- czytanie wiersza - nauka wiersza	- słuchanie - powtarzanie po prowadzącym	wiersz pt. "Warzywa i owoce są Super"
Wprowadzenie do tematu zajęć		
włączenie filmu pod tytułem: "Warzywa i owoce są Super"	oglądanie filmu	- monitor - dostęp do internetu - film „Piramida poziom 2 - Warzywa i owoce”

www.pionanazdrowie.pl

Mnóstwo gotowych materiałów do pracy, które placówka może wykorzystywać przez wiele lat.

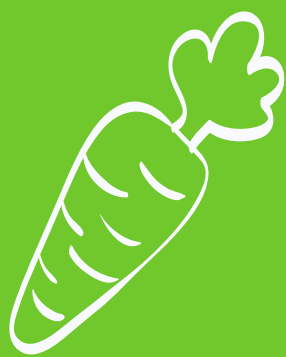
Niezbędna wiedza w pigułce!

Scenariusze umożliwiające innowacyjną z edukację żywieniową



PIRAMIDA NA ZDROWIE

Jeżeli zainteresowała Państwa nasza
oferta to zapraszamy do kontaktu!
Chętnie się spotkamy i opowiemy
więcej o naszym innowacyjnym
narzędziu!



tel. 798-172-072

e-mail: kontakt@pionanazdrowie.pl