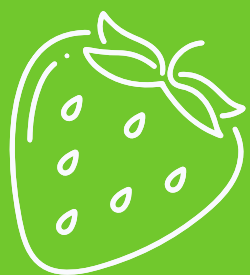




PIRAMIDA NA ZDROWIE



**Zajęcia edukacyjno- kulinarne
dla dzieci**



Zajęcia edukacyjne dla dzieci

Zorganizuj z nami atrakcyjne spotkania edukacyjne w placówce.

Proponujemy do wyboru:



Cykl spotkań edukacyjnych dla dzieci, realizowany w grupach przedszkolnych.

Czas trwania: 45 minut

Cena: 15 PLN (brutto) / dziecko / zajęcie

Istnieje możliwość modyfikacji ilości spotkań,
dopasowania do indywidualnych potrzeb placówki.

Zajęcia prowadzimy w oparciu o nasze innowacyjne narzędzie edukacyjne- **Piramidę na Zdrowie**. Warsztaty zaczynamy od części edukacyjnej- praca z piramidą:

- omówienie poszczególnych poziomów piramidy
- nauka podstawowych informacji o zdrowym żywieniu
- kształtowanie zdrowych nawyków
- zachęcanie do zmiany niezdrowych zachowań

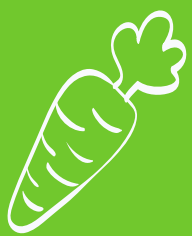
Druga część zajęć to warsztaty z produktami spożywczymi, adekwatnymi do poziomu piramidy, na którym skupiamy się danych na zajęciach.

- poziom 2- szaszłyki owocowe
- poziom 3- zdrowe owsianki
- poziom 4- desery na bazie jogurtu z dodatkami
- poziom 5- pasty kanapkowe
- poziom 6- orzechowe kulki mocy

Do wyboru:

- zajęcia jednorazowe z wybranego poziomu piramidy
- bądź cykl zajęć realizowanych raz w miesiącu na podstawie każdego poziomu piramidy





Zajęcia edukacyjne dla dzieci



Cykl spotkań edukacyjnych dla dzieci, realizowany w grupach przedszkolnych i grupach wczesnoszkolnych

Czas trwania: 45 minut

Cena: 15 PLN (brutto) / dziecko / zajęcie

Istnieje możliwość modyfikacji ilości spotkań, dopasowania do indywidualnych potrzeb placówki.

Zajęcia mają na celu naukę przygotowywania zdrowych posiłków przez przedszkolaki. rozwijanie umiejętności kulinarnych i sensorycznych, poznawanie nowych struktur i smaków.



Festyn edukacyjny, dla grupy od 100 do 150 osób.

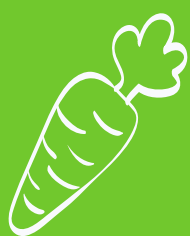
Zajęcia w podziale na tematyczne strefy z zakresu zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.

Czas trwania: 120-180 minut

Cena: 2000-4000 PLN (brutto) / festyn

Istnieje możliwość modyfikacji programu, dopasowania do indywidualnych potrzeb placówki.
Wycena indywidualna.

Festyn składa się z kilku stacji, na których dzieciaki między innymi: liczą cukier w popularnych przekąskach i napojach, rozwiązują zagadki kulinarne, biorą udział w aktywnościach sportowych oraz uczestniczą w wielu innych dopasowanych pod placówkę atrakcjach.



Dodatkowo oferujemy:



Tematyczne upominki dla przedszkolaków

Uzupełnieniem organizowanych zajęć edukacyjnych lub pamiątką dla przedszkolaków

na zakończenie roku mogą być nasze wyjątkowe:

- workoplecaki
- pudełka na przekąski
- fartuszki kuchenne

Istnieje możliwość specjalnego znakowania.

Cena: indywidualna wycena

Szkolenie na temat trudności żywieniowych dziecka podnoszące kompetencje i umiejętności kadry pedagogicznej.

Proponujemy szkolenie, dzięki któremu pedagodzy otrzymują wiedzę i wskazówki na temat:

- trudności żywieniowych dziecka
- wybiórczości żywieniowej i zaburzenia żywienia ARFID
- diagnostyki zaburzenia ARFID
- komunikacji z dzieckiem i jego rodzicami/ opiekunami
- wsparcia psychologicznego dziecka z trudnościami

Czas trwania szkolenia: 180 minut

Miejsce szkolenia: siedziba placówki

Specjaliści: dietetyk kliniczny, psycholog/psychoterapeutka

Cena: 1500 PLN (brutto)

Szkolenie prowadzą terapeutki karmienia z wieloletnim doświadczeniem:

Aleksandra Majsnerowska- pedagog, dietetyk kliniczny

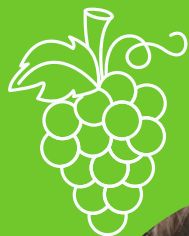
Marta Marzec- Gierczuk- psycholog, psychoterapeuta

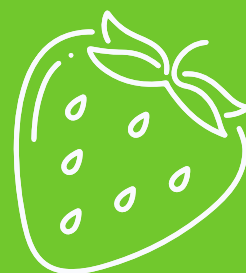
Umów się z nami na spotkanie.

Przyjedziemy i opowiemy więcej o szczegółach naszej oferty.



Nasze realizacje

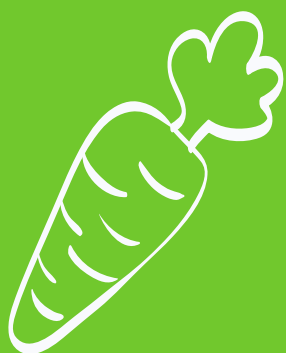




PIRAMIDA NA ZDROWIE

Jeżeli zainteresowało Państwa
połączenie edukacji żywieniowej z
warsztatami kulinarnymi to
zapraszamy do kontaktu!

Nasze zajęcia prowadzone są przez doświadczonych
edukatorki i dietetyczki z wieloletnim
doświadczeniem.



tel. 798-172-072

e-mail: kontakt@pionanazdrowie.pl